

Comme chaque année Courir à Saint Alban, organise un entrainement collectif ouvert à tous les clubs qui souhaitent venir partager avec nous un moment de convivialité.

Il aura lieu **le dimanche 10/02/2019**

Nous proposons plusieurs distances afin que chacun trouve son parcours

- 17 km

- 14 km,

- 11 km,

- marche 10 km.

Chaque groupe sera encadré par un adhérent de CASA afin de ne perdre personne en ce début d'année

Nous partagerons , à l'arrivée un verre de l'amitié.

Les départs des différentes distances se feront du gymnase à 09 h.