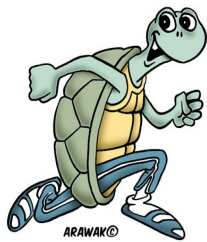


**Entraînement convivial
Dimanche 13 Janvier 2018
organisé par l'ARSL ROCHE**

RENDEZ-VOUS AU STADE DE ROCHE à 8h30

**CIRCUITS COURSE A PIED : 9 - 12 - 16 -21 KM
(ALLURES VARIEES)**

CIRCUIT MARCHÉ : 10 KM



**CIRCUITS AVEC JOELETTES et les AVENTURIERS DE L'ARSL
c'est nouveau ! PARCOURS 10 à 15km**



**DEGUSTATION A L'ARRIVEE
DE SAUCISSON CHAUD, DE PATATES DELICIEUSES
ET DE VIN CHAUD !**

RENSEIGNEMENTS ARSL : 06 16 60 82 92