

LA MALADIE DE LYME



La maladie de Lyme est une infection due à une bactérie transportée par la tique qui la transmet à l'homme en le piquant.

Les randonneurs sont particulièrement concernés et doivent donc prendre des précautions :

- Se couvrir les bras et les jambes avec des vêtements longs
- Inspecter soigneusement son corps après chaque randonnée
- En cas de piqûre, après avoir enlever la tique, surveiller la zone piquée et consulter un médecin si une plaque rouge et ronde apparait à l'endroit de la piqûre.

La maladie de Lyme n'est pas contagieuse, mais elle peut créer des troubles neurologiques graves à la personne qui la contracte, si elle n'est pas traitée rapidement.